

روش اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون بالا

دکتر علیرضا مهدوی هزاوه

معاون دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر

۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۸

ل زمانبندی اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون بالا

اردیبهشت				خرداد				تیر				مرداد				شهریور				مهر		فعالیت
۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	۳	۴	۱	۲	
																						تدوین طرح بسیج
																						تأیید و تصویب در شورای معاونین
																						طرح در شورای مدیران
																						نهایی سازی و ابلاغ برنامه ها به دانشگاهها
																						برگزاری جلسات کارگروهها و فراهم کردن تدارکات
																						برگزاری مراسم شروع پویش
																						اجرای برنامه های آموزشی و حساس سازی
																						اجرای برنامه اندازه گیری فشارخون و شناسائی بیماران در سراسر کشور
																						پایش برنامه ها
																						ارزشیابی برنامه ها
																						گزارش نهائی اجرای برنامه و نتیجه ارزشیابی

برآورد تعداد ایستگاه

شهر ها	تعداد ایستگاه	تعداد شهر	تعداد ایستگاه	تعداد پرسشگر
یک میلیون و بالاتر	۲۰ برای یک میلیون نفر + هر ۱۰۰ هزار نفر یک ایستگاه	۸	۲۸۹	۱۷۳۴
پانصد هزار تا یک میلیون	۲۰	۱۰	۲۰۰	۱۲۰۰
صد تا ۵۰۰ هزار نفر	۱۰	۸۰	۸۰۰	۴۸۰۰
پنجاه هزار تا صد هزار	۳	۸۷	۲۶۱	۱۵۶۶
بیست تا ۵۰ هزار نفر	۲	۱۵۴	۳۰۸	۱۸۴۸
زیر بیست هزار	۱	۹۰۳	۹۰۳	۵۴۱۸
جمع کل		۱۲۴۲	۲۷۶۱	۱۶۵۶۶

بسیج ملی
کنترل
فشارخون بالا

روستا

شهرها

ارزیابی در جمعیت هدف در
مدت زمان تعیین شده توسط
بهورز

۱- ارزیابی در جمعیت هدف در مدت زمان تعیین
شده توسط مراقب سلامت
۲- اندازه گیری فشارخون در منزل و ثبت نتایج
در وبسایت
۳- ارزیابی فشارخون در ایستگاه ها
۴- ارزیابی فشارخون در ایستگاه های سازمان
های دولتی- عمومی و آموزش به مراجعه
کنندگان

ارجاع افراد با فشارخون بالا به مرکز
خدمات جامع سلامت

ارجاع افراد
مشکوک به
پرفشاری
خون به مرکز
خدمات جامع
سلامت

نحوه اجرا

۱. اجرا در خانه های بهداشت روستا - پایگاه سلامت شهر - مرکز خدمات جامع سلامت
۲. بیمارستان ها و درمانگاه های بخش دولتی و خصوصی، مطب پزشکان، پایگاه های انجمن ها، موسسات دولتی و غیر دولتی و خیریه و
۳. ایستگاه های موقت ثابت یا سیار که طبق برآورد کمیته اجرایی توسط دانشگاه علوم پزشکی فعال خواهد شد.
۴. خوداظهاری با استفاده از وبسایت معرفی شده توسط کمیته اجرایی

ثبت ارزیابی فشارخون

۱. در سامانه سیب خدمت ویژه ای برای ایام بسیج ملی کنترل فشار خون بالا تحت عنوان «پرسشنامه بسیج ملی فشار خون بالا» «کد خدمت ۸۲۶۴» در صفحه اول مراقبت های بهورز/ مراقب سلامت / ماما و پزشک ایجاد خواهد شد.
۲. مشابه همین خدمت در وب سایتی ساخته شده است و در سایر مکان ها همچون ایستگاه ها و نیز جهت خوداظهاری مورد استفاده قرار خواهد گرفت.



فرد دارای کدامیک از سوابق زیر می باشد :

☐ سابقه سکته قلبی

☐ سابقه سکته مغزی

☐ هیچکدام

فرد دارای کدامیک از عوامل خطر زیر می باشد:

☐ بیمار شناخته شده مبتلا به فشار خون بالا

☐ بیمار شناخته شده مبتلا به دیابت

☐ بیمار شناخته شده مبتلا به نارسایی کلیه

☐ هیچکدام

فشار خون سیستولیک (بار اول)

میلیمتر جیوه

فشار خون دیاستولیک (بار اول)

میلیمتر جیوه

بسیج کنترل فشار خون



انتخاب خدمت گیرنده

شماره ملی

100011507

تلفن همراه

تاریخ تولد

سال

ماه

روز

انتخاب

روند اجرای برنامه

- ۱- تعیین محل استقرار ایستگاه ها (مناطق پر تردد مثل مراکز خرید ...)
- ۲- تکمیل فرم های معرفی پرسشگران و مشخصات ایستگاه ها و ارسال به کمیته اجرائی
- ۳- آموزش کلیه پرسشگران و اعطای گواهی پس از پایان دوره
- ۴- سازماندهی ایستگاه ها و اطمینان از دسترسی مناسب به اینترنت (خرید بسته اینترنت همراه به تعداد کافی و سایر تجهیزات)
- ۵- خانه بهداشت- پایگاه سلامت و مراکز خدمات جامع .. زیر ساخت اصلی ماست. علیرغم اطمینان از توانمندی پرسنل، آموزش به همکاران (روش اجرا و) بطور جدی پیگیری شود.

روند اجراء

- در ایستگاه ها از فشارسنج دیجیتال مطابق دستورالعمل ارسالی استفاده شود
- اجرای این بسیج ۱۰۰٪ بصورت الکترونیک است
- در راهنمای موجود یک لیست خطی وجود دارد. از این لیست تنها در شرایطی که کل سیستم اینترنت دچار مشکل شود استفاده خواهد شد. به هیچ وجه از نظام ثبت کاغذی استفاده نشود.
- اعتبار لازم جهت هزینه های جاری ارسال خواهد شد.