



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشت  
مرکز سلامت محیط و کار

چگونه از گسترش کرونا در محیط کار جلوگیری کنیم؟



## راهنمای پیشگیری و کنترل کووید - ۱۹ (کرونا ویروس): تیم خبرنگاری و خبرگزاری

مرکز سلامت محیط و کار

نسخه اول - اسفند

۱۳۹۸

**تهیه کننده:**

مهندس فاطمه بهبویه

**تأیید کنندگان:**

دکتر یحیی خسروی معاون بهداشت حرفه‌ای

دکتر احمد جنیدی جعفری رئیس مرکز سلامت محیط و کار



## راهنمای پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس) تیم خبرنگاری و خبرگزاری

**۱. دامنه کاربرد:** با توجه به نوع کار تیم خبرنگاری و مراجعات مکرر آن‌ها به مناطق گوناگون و تماس با افراد مختلف جهت تهیه خبر و گزارش، این راهنما به منظور پیشگیری و کنترل همه‌گیری ویروس COVID19 در میان کادر خبری کشور و همه دست‌اندرکاران خبری از جمله سردبیرها، خبرنگاران، عکاس‌ها، رانندگان و ... تهیه شده است و آموزش اجرای صحیح آن الزامی است.

**۲. هدف از اقدامات کنترلی:** پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس) تیم خبرنگاری و خبرگزاری

**۳. توصیه کلی در حفظ و مراقبت از سلامت خبرنگاران:**

### ✓ بهداشت فردی:

- از دست دادن و روبوسی کردن با یکدیگر پرهیز گردد.
- فاصله یک و نیم متری جهت پیشگیری از بروز بیماری در زمان تهیه گزارش حضوری در سطح شهر را رعایت نمایید.
- بطور مرتب، دست‌ها به روش صحیح با آب و صابون شسته شود یا از محلول‌ها و ژل‌های ضدعفونی استفاده گردد؛ (مدت زمان لازم برای شستشوی صحیح دست‌ها حداقل ۲۰ ثانیه می‌باشد).
- وسایل حفاظت فردی شامل ماسک طبی برای افرادی که علائم دارند و دستکش توسط پرسنل استفاده شود.
- از حضور در مکان‌های شلوغ و عمومی پرهیز گردد.
- از لمس بینی، دهان، چشم و گوش‌های خود قبل از ضدعفونی و شستن دست‌ها خودداری کنید.
- دهان و بینی خود را در هنگام سرفه و عطسه بپوشانید و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله دربار بیندازید و سریعاً دست‌ها را با آب و صابون بشویید. در صورتیکه دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید.
- در صورت مشاهده علائم سرماخوردگی استراحت کرده و به روش صحیح از ماسک استفاده و در صورت شدید شدن علائم، به مراکز درمانی مراجعه گردد.
- وسایل استراحت افرادی که در کشیک مشغول به کار هستند مانند ملحفه، لیوان و ... باید مجزا باشد
- نیروهای خدماتی در هنگام نظافت باید از لباس حفاظتی، ماسک، چکمه و دستکش استفاده نمایند.
- برای تماس با دکمه‌های آسانسور، از دستمال کاغذی استفاده شود.
- در نمازخانه‌ها استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد؛ (در صورت وجود).
- ترجیحاً از میکروفن آویز استفاده و همه میکروفن‌ها را با الکل ۶۰ درصد پس از هر بار مصاحبه ضدعفونی نمایید.

### ✓ بهداشت شغلی:

- از اعزام خبرنگار به شهرهای دیگر به خصوص شهرهایی که شیوع COVID19 در آنها محرز شده است، جهت تهیه گزارش و خبر، خودداری شود و از خبرنگارهای همان شهر استفاده شود.
- از اعزام غیر ضروری خبرنگاران در سطح شهر و تجمعات پرهیز شود.
- در صورت بازگشت تیم‌های خبرنگاری از کشورهای مشکوک به شیوع COVID19، غربالگری و تب‌سنجی صورت گیرد. ترجیحاً ۲ هفته در منزل قرنطینه اختیاری و تحت مراقبت مرکز بهداشت شهرستان مربوطه قرار گیرند.

- از شرکت در نشست های خبری غیر ضروری مخصوصا در محیط سربسته خودداری شود. در صورتی که به اجبار نشست خبری در محیط های بسته برگزار شود، در سالن های بزرگ و با تعداد افراد محدود و با رعایت فاصله حداقل ۲ متر برگزار شود. مصاحبه از افراد را یک نفر انجام دهد و از تجمع افراد در کادر دوربین ممانعت به عمل آید.
- از تهیه گزارش از بازارهای فروش حیوانات زنده خودداری شود.
- انتخاب یک باشگاه خبرگزاری به عنوان خبرگزاری مادر، جهت تهیه اخبار مهم برای هر ارگانی و به اشتراک گذاشتن اخبار با خبرگزاری های دیگر جهت جلوگیری از تجمعات و انتشار بیماری.
- حداقل امکان اخبار، مصاحبات و گزارش ها از مسئولان و ... به صورت مجازی تهیه شود.
- تعداد افراد همکار در تیم های خبرگزاری را به حداقل ممکن برسانید.
- خودروهای مورد استفاده توسط تیم خبرنگاری را هر روز ضد عفونی نمایید.
- در صورت امکان ساعات کار حضوری را کاهش دهید.
- برای ثبت حضور و غیاب، ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده شود(در صورت وجود).
- حضور در مراکز قرنطینه را به حداقل رسانید و تجهیزات مورد استفاده در محیط قرنطینه حتما ضد عفونی شود.

**عنوان پایانی:** این راهنما جهت پیشگیری و کنترل از بیماری کووید ۱۹ (کرونا ویروس) تهیه شده است. جهت اطلاعات بیشتر به راهنمای اداری، وسایل حفاظت فردی و مشاغل خاص و ... موجود در سایت مرکز سلامت محیط و کار به آدرس <http://markazsalamat.behdasht.gov.ir> مراجعه کنید.